

ONBEPERKTE SPORTDAG Keuze genoeg voor jongeren met beperking



'HOE IS HET OM MET JE HANDEN TE FIETSEN?'



'Hoe is het om met je handen te fietsen?', klinkt de vraag van een jeugdige toehoorder tijdens de inspiratiesessie met paralympisch kampioen handbikelen Jetze Plat. In de geest van het initiatief, de door Toyota georganiseerde 'Onbeperkte Sportdag', nodigt Plat het meisje met een beperking uit om die sport even later samen op de atletiekbaan te ervaren. „Ik ben jaloeers op jullie”, glimlacht de topsporter. „In mijn jeugdtijd hadden we een dag als deze nog niet. Jullie hebben deze mooie kans om alle sporten uit te proberen.”

Driehonderd jongeren met een beperking uit allerlei delen van het land zijn naar het Friendship Sports Centre in Amsterdam gekomen om daar, samen met hun vriendjes, broertjes, zusjes en ouders te ontdekken welke sport het beste bij hen past. Van judo tot boccia (jeu de boules in een rolstoel), van zitvolleybal tot amputatievoetbal, van kickboksen tot paraklimmen. Het is onbeperkt wat er – onder begeleiding – aan sport wordt aangeboden. Ook olympisch schaatskampioene Irene Schouten is, net als Marit Bouwmeester en parasnowboarder Chris Vos, aanwezig. Schouten krijgt niet alleen de vraag hoe lang ze al zwanger is, maar de dertienjarige Feline uit Roelofarendsveen vertelt tevens uit zichzelf dat zij – net als de moeder van Irene – door een hersenbloeding is getroffen. Schouten voegt zich meteen daarna bij Feline om een praatje te maken. „Iedereen verdient een kans te krijgen te kunnen sporten en daar geluk uit te halen. Sport voor mensen met een beperking krijgt minder aandacht, terwijl het mentaal zwaarder is voor hen. Ze moeten er harder voor werken. Daar heb ik heel veel respect voor”, zegt Schouten. Zo wordt de eerste Onbeperkte Sportdag voor zo'n duizend mensen tot een enorm inspirerende dag. Plat: „Je hoeft niet meteen een paralympische droom te hebben. Het belangrijkste van zo'n dag én van sport is om een glimlach op het gezicht te creëren. En ik heb er hier al veel gezien.”

FOTO'S: AMAURY MILLER

